


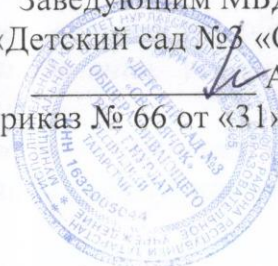


**«ПРИНЯТО»**

На заседании педагогического совета  
«Детский сад №3 «Светлячок»  
Протокол № 1 от « 31 » августа 2021г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Заведующим МБДОУ  
«Детский сад №3 «Светлячок»  
 А.Ш. Мазитова  
Приказ № 66 от «31» августа 2021г



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №3 «Светлячок»  
общеразвивающего вида г.Нурлат Республики Татарстан»  
по основной образовательной программе дошкольного  
образования «От рождения до школы»  
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой**

**2021-2022 учебный год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ**

*Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.*

*Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.*

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДООУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
  - \* режим дня;
  - \* полноценная развивающая среда;
  - \* привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДООУ разработан для групп реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С.Комаровой.

В детском саду функционирует 7 групп. Их посещают 119 детей.

- группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 14 детей;
- 1-я младшая группа (от 2 до 3 лет) – 19 детей
- 2-я младшая группа – 15 детей;
- 2- средние группы - 34 ребенка;
- старшая группа - 15 детей;
- подготовительная к школе группа - 22 ребенка.

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ, основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания, обеспечивая выполнение:

- Федерального закона об образовании РФ (от 29.12.2012 № 273-ФЗ).
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 г. (Министерства юстиции РФ).
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19» (СП 3.1/2.4.3598-20).
- Основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 3 «Светлячок».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной образовательной программы дошкольного образования и реализуется через обязательную образовательную деятельность, вариативная часть реализуется через кружковые занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

**В соответствии с основной общеобразовательной программой** воспитатель может варьировать место непосредственно образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов НОД в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Начиная со второй младшей группы, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры.

**Инвариантная часть** учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

**Содержание вариативной части** учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

- группа раннего развития (1,5 – 2 года) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 1-я младшая группа (2 г. – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 2-я младшая группа (3 г. – 4 г.) – 10 обязательных занятий (норма СанПиН – 10 занятий)
- средняя группа (4 г. – 5 лет) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий)
- старшая группа (5 – 6 лет) – 13 занятий и 2 кружковых (норма СанПиН – 15 занятий);
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 15 занятий и 2 кружковых (норма СанПиН – 17 занятий).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю:

- в группе раннего возраста не превышает 1,4 часа, допускается осуществлять НОД в первую и вторую половину дня;
- в первой младшей группе не превышает 1,4 часа, допускается осуществлять НОД в первую и вторую половину дня;
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
- в средней группе – 3 часа 20 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- в старшей группе – 5 часов 00 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.
- подготовительной группе – 7 часов 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно (Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»).

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка ОД соответствуют виду и направлению МБДОУ. *Вариативные программы* являются дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

**Вариативная часть учебного плана** часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ №3 «Светлячок» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ **проводится образовательная деятельность в игровой форме по обучению детей татарскому, английскому языкам, в т.ч: татарскому языку:**

- в старшей группе – 1 занятие как ОД, 1 в режимных моментах;
- в подготовительной группе – 2 занятия как ОД, 1 в режимных моментах;
- со средними дошкольниками – 2 в режимных моментах.

**английскому языку:**

- со старшими дошкольниками – 2 занятия как ОД;
- со средними дошкольниками – 2 в режимных моментах.

Для этого в ДОУ **функционируют кружки (игровая деятельность):**

- художественно-эстетическое развитие – кружок «Азбука танцев»
- художественно-эстетическое развитие – кружок «Волшебная радуга»,
- художественно-эстетическое развитие «Веселая клякса»,
- художественно-эстетическое развитие «Волшебная клеточка»,
- художественно-эстетическое развитие «Веселые прописи»,
- художественно-эстетическое развитие «Волшебное тесто»,
- социально-коммуникативное развитие – кружок «Мир конструирования»,
- социально-коммуникативное развитие – кружок «Поиграй ка»,
- социально-коммуникативное развитие – кружок «Веселая математика»,
- речевое развитие – игровая деятельность «Говоруша»,
- речевое развитие – «Играя, учимся творить»,
- речевое развитие – «АБВГДйка»,
- речевое развитие – «По дороге к азбуке»,
- речевое развитие – кружок английского языка «Изучаем английский»,

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность 2021-2022 учебного года составляет – 36 недель. I полугодие - 17 недель; II полугодие - 19 недель.

В периоды: с 28.12.2021г. по 10.01.2022г. для воспитанников организовываются плановые перерывы при получении образования для отдыха в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком во

время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни отдыха и в летний оздоровительный период учебную непосредственно образовательную деятельность не проводят. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Мониторинг проводится 2 раза в год: с 5 по 30 октября 2021 года, с 5 по 30 апреля 2022 года без прекращения образовательного процесса.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается рабочая программа и расписание непосредственно образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению ФГОС к освоению основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в ДОУ с учетом адаптационного периода, новогоднего отдыха, летнего оздоровительного периода. Для детей группы раннего возраста: 4 недели – адаптационный период, 10 дней – новогодний отдых, 3 месяца - летний оздоровительный период. Для детей младшего, среднего, старшего, подготовительного возраста: 10 дней – новогодний отдых, 3 месяца- летний оздоровительный период. Реализация основной общеобразовательной программы осуществляется с 1 сентября 2021г. по 31 мая 2022г.

## Учебный план

	Базовая образовательная область	Количество ОД в неделю					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа
<b>1.1.</b>	<b>«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой</b>						
1.1.1	<u>Физическое развитие</u> <i>Физическая культура в помещении</i> <i>Физическая культура на прогулке</i>	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
1.1.2.	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность</i>	-	-	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю	интеграция 1 раз в неделю
1.1.3.	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование элементарных математических представлений</i>	-	-				
1.1.4.	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.1.5.	<u>Речевое развитие.</u> <i>Чтение художественной литературы</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	ОД переносится в режимные моменты	ОД переносится в режимные моменты	ОД Переносится в режимные моменты	ОД переносится в режимные моменты
1.1.6.	<u>Речевое развитие.</u> <i>Развитие речи (в татарских группах-русский язык)</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю



1.1.7.	<u>Речевое развитие.</u> <i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	-	1 раз в неделю
1.1.8.	- <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.1.9.	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
1.1.10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
1.1.11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
1.1.12	<u>Речевое развитие.</u> <i>Английский язык</i>	-	-	-	переносится в режимные моменты	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык)		-	-	-	в средней переносится в режимные моменты 1 (родной) в средней тат.гр.	1 переносится в режимные моменты	2 переносится в режимные моменты
<b>ИТОГО в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<i>Дополнительные платные образовательные услуги</i>		-	-	-	(в режиме дня)	<b>2</b>	<b>2</b>
<i>по СанПиН (в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ)</i>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>17</b>

№	Разделы программы	Количество занятий в год					
		Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит к школе группа
1.1.	<b>«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой</b>						
1.1.1	<u>Физическое развитие</u> <i>Физическая культура в помещении</i> <i>Физическая культура на прогулке</i>	108	108	108	108	108	108
1.1.2	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Познавательная и исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность</i>	нет	нет	36	36	36	36
1.1.3	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование элементарных математических представлений</i>	нет	нет				
1.1.4	<u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.</i>	36	36	36	36	36	36

1.1.5	<u>Речевое развитие.</u> <i>Чтение художественной литературы</i>	36	36	нет	нет	нет	нет
1.1.6	<u>Речевое развитие.</u> <i>Развитие речи</i>	36	36	36	36	36	36
1.1.7	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Рисование</i>	36	36	36	36	36	36
1.1.8	<u>Речевое развитие.</u> <i>Подготовка к грамоте</i>	нет	нет	нет	нет	нет	36
1.1.9	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Лепка</i>	36	36	18	18	18	18
1.1.10	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Аппликация</i>	-	-	18	18	18	18
1.1.11	<u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Музыка</i>	72	72	72	72	72	72
1.1.12	<u>Региональный компонент:</u> <i>татарский язык (родной язык)</i>	нет	нет	нет	нет	36	72
1.1.13	<u>Дополнительные образовательные услуги</u> <u>Речевое развитие.</u> <i>Английский язык</i>	нет	нет	нет	нет	72	72
	<b>ИТОГО в год:</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>468</b>	<b>540</b>

Всего пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 10 страниц,  
10 листов(-а)

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№3 «Светлячок» общеразвивающего  
вида г. Нурлат Республики Татарстан»  
А.Ш. Мазитова